

LUST AUF MEHR?
ALL-STAR.S.DE



PANCAKE MIX enthält die hochwertigen Proteinarten Molkenprotein-Konzentrat, Milcheiweiss und Hühnerei-Eiweiss. Eine Portion **PANCAKE MIX** liefert 26g Eiweiss. Dinkelvollkornmehl und Inulin sorgen für die extra Portion Ballaststoffe.

PANCAKE MIX combines high quality wheyprotein concentrate with casein and egg protein. One serving **PANCAKE MIX** delivers 26g protein. Wholemeal spelled flour and inulin provide an additional amount of fiber.



Verzehrempfehlung: 50g Pulver mit 50 bis 75ml kaltem Wasser mischen und mit einem Handrührgerät oder Schneebesen zu einem glatten Teig verrühren. Etwas Öl in einer beschichteten Pfanne erhitzen. Anschliessend den Teig in die Pfanne geben. Pancake von beiden Seiten bei mittlerer Hitze gut durchbacken, bis dieser goldbraun ist. Eine 50g Portion ergibt einen großen oder 2-3 kleine Pancakes. Geniesse **PANCAKE MIX** als eiweissreiche Zwischenmahlzeit, als Mahlzeitenersatz oder als leckeres Protein-Dessert.

Recommendation: Mix 50g baking mixture with 50 to 75ml cold water and stir with a hand mixer or whisk until smooth. Heat some oil in a coated pan. Then pour some pancake batter into the pan. Bake the pancakes on both sides at medium heat until golden brown. A 50g portion makes one large pancake or 2-3 small pancakes. Enjoy **PANCAKE MIX** as a protein-rich snack, as a meal replacement or as a delicious protein dessert.

Ungeöffnet und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis/Lot-Nr.:
Siehe Boden. Not opened and stored dry best before/Lot-Nr.: see bottom

HIGH
PROTEIN

MADE WITH
WHEY
+ CASEIN/EGG

NO
+ ADDED SUGAR

12
PORTIONEN

LECKERER EIWEISS
PFANNKUCHEN-MIX

GEWICHT / WEIGHT

600g

NATURAL FLAVOR



PANCAKE Protein-Mix



Serviervorschlag / Abb. symbolisch

LECKERER PROTEIN PANCAKE
OHNE ZUCKERZUSATZ

Nährwertangaben / Nutrition Facts

	pro/per 100g	pro/per Portion (50g)
Energie/Energy	1411kJ/334kcal	705kJ/167kcal
Fett/Fat	3.5g	1.7g
davon ges. Fettsäuren/Of which Saturates	2.0g	1.0g
Kohlenhydrate/Carbohydrate	20.8g	10.4g
davon Zucker/Of which Sugar	3.0g	1.5g
davon mehrwertige Alkohole Of which Polyols	9.0g	4.5g
Eiweiss/Protein	53.7g	26.8g
Salz/Salt	3.7g	1.9g
Natrium/Sodium	1.4g	0.7g

Zutaten: Molkeeiweiss-Konzentrat, Milcheiweiss, Süssungsmittel (Maltit, Xylit), Hühnerei-Eiweisspulver, Dinkelvollkornmehl (eine Weizenart), Inulin, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), modifizierte Stärke (acetyliertes Distärkeadipat), Backtriebmittel (Natriumhydrogencarbonat, Dinatriumdiphosphat), Meersalz, Aroma, Maisstärke, Emulgator Lecithine (Soja, Sonnenblumen). Enthält Milch, Ei, Gluten und Soja. Spuren von Sesamsamen und Schalenfrüchten können nicht ausgeschlossen werden.

Backmischung zur Herstellung von Protein-Pancakes, mit Süssungsmitteln.

Ingredients: Wheyprotein concentrate, milk protein, sweetener (maltitol, xylitol), egg powder, wholemeal spelled flour (a type of wheat), inulin, thickener guar gum, modified starch (acetylated distarch adipate), raising agent (sodium hydrogen carbonate, disodium diphosphate), sea salt, flavour, corn starch, emulsifier (soy lecithin, sunflower lecithin). Contains milk, egg, gluten and soy. May contain sesame seeds and other nuts.

Baking mix for protein pancakes, with sweeteners.

+ enthält von Natur aus Zucker / contains naturally occurring sugars

Hergestellt in Deutschland
ALL STARS Fitness Products GmbH, Postfach 70, DE-82378 Peißenberg
Hotline +49 8803/637 40, Importeur CH/FL: ICM, Wirtschaftspark 31
Postfach 55, 9492 Eschen/FL

Art.-Nr. 3005 12/23
Inhalt / Content



600g | 1.31lb e

